



SaludLaboral

Fisioterapia y Psicología para Empresas

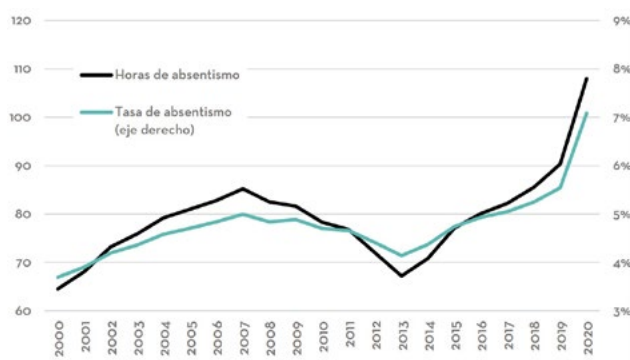


Los **trastornos musculoesqueléticos y mentales** son la primera y segunda causa de **incapacidad temporal** respectivamente y afectan directa e indirectamente a nuestro sistema productivo, sanitario y social, evolucionando en innumerables ocasiones en **absentismos laborales**.

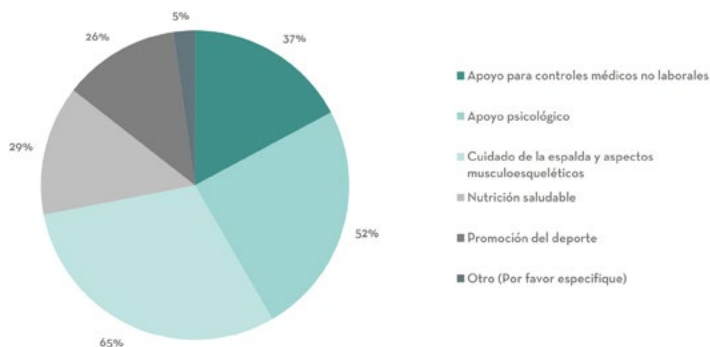
“Por cada euro invertido en salud se genera un retorno de 5,9 € para las empresas”

La Red Europea de Promoción de Salud en el Trabajo

El último informe del **Grupo Adecco** afirma que la **duración** media de las **bajas laborales** ha **aumentado** más de un **54%** en los últimos 20 años alcanzado una tasa de **absentismo del 7,1%** y el teletrabajo no ha hecho más que aumentar estos valores.



Este mismo informe señala, a su vez, que el 65% de los **trabajadores demanda** a sus empresas medidas para el cuidado de la **espalda** y aspectos **musculoesqueléticos** y el 52% apoyo **psicológico**.

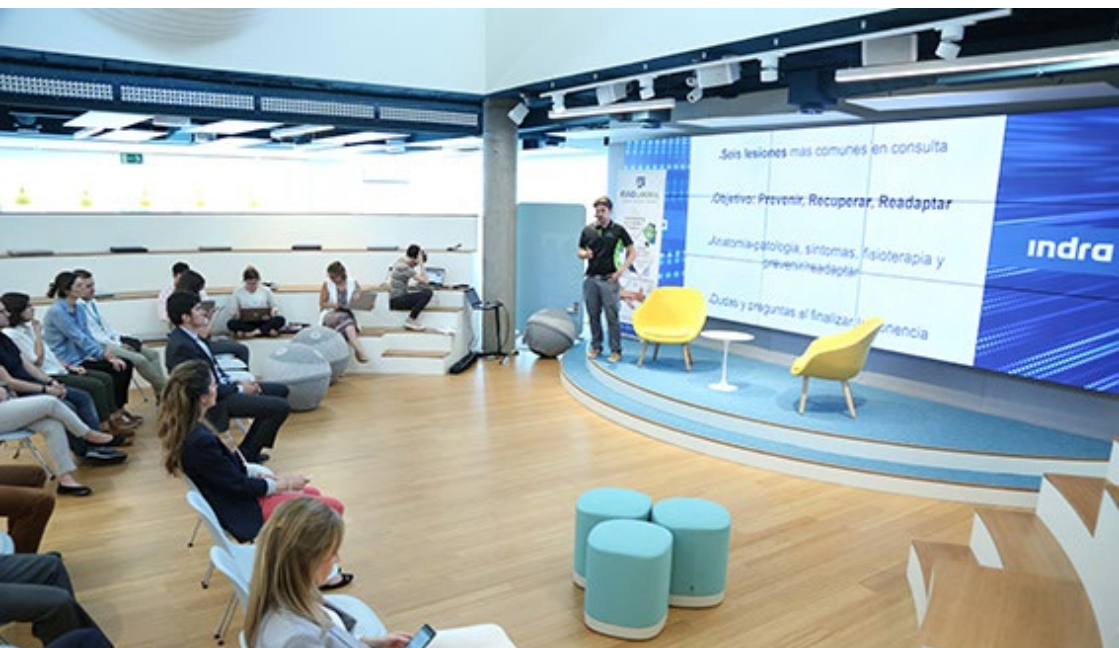


Con unos valores de **absentismo laboral en continuo ascenso** y una **demand**a directamente proporcional de **servicios** para el cuidado de la salud física y mental, las empresas tienen la **necesidad** de desarrollar programas saludables que les permitan **adelantarse al tsunami de incapacitaciones temporales** que está por llegar.

Después de ofrecer nuestros servicios de fisioterapia por todo el territorio nacional a cerca **20.000 empleados** en **125 centros de trabajo** en “**SaludLaboral**” nos dimos cuenta de que abordar los problemas de salud única y exclusivamente desde la fisioterapia era insuficiente.

Según el **INSS** los trastornos musculo esqueléticos y mentales están muchas veces **relacionados entre sí** y pueden derivar en **patologías circulatorias, digestivas y cutáneas** entre otras.

Tras estos hechos y las dificultades presentes del Sistema de Salud Nacional para hacerles frente nos vimos obligados a adoptar una **estrategia más proactiva** y desarrollar nuestro **nuevo proyecto “Salud Laboral, Fisioterapia y Psicología para Empresas”**.

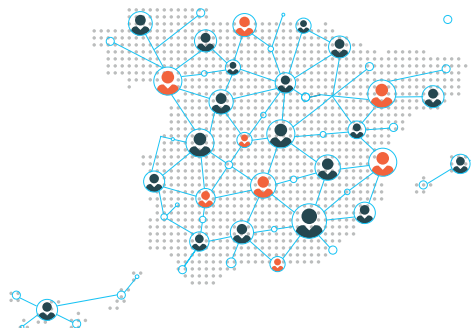


BENEFICIOS de nuestros SERVICIOS:

- Produce un **retorno** de hasta **5,9€** por cada euro invertido.
- Reduce el **absentismo** y el **presentismo** laboral.
- Mejora el **rendimiento** de los empleados hasta un **12%**.
- Mejora la **retención de talento**.
- Mejora la **imagen corporativa** facilitando la obtención de **certificados** de empresa saludable.
- Mejora la **conciliación familiar**.
- **Economiza** el servicio sin necesidad de bajar su **calidad**.
- Obtiene una **base de datos** aplicable en la prevención de riesgos laborales.
- Reduce los **desplazamientos** por motivos sanitarios en horas de trabajo.
- Disminuye el **gasto público** facilitando una redistribución de sus fondos.

VALOR AÑADIDO:

- **Ámbito Nacional** (servicio en todo el territorio).
- **Seguridad** (profesionales colegiados y asegurados).
- **Multidisciplinaridad** (un paciente, varios profesionales).
- **Calidad** (terapias basadas en la evidencia científica).
- **Adaptabilidad** (en función al volumen de trabajadores, horarios y espacio disponible).
- **Comodidad** (citación y anulación online de manera sencilla).
- **Exclusividad** (no comercializamos servicios externos).
- **Objetividad** (historial médico completo: Asistencias, lesiones, tratamientos y evolución).
- **Profesionalidad** (encuestas de satisfacción periódicas).
- **Estabilidad** (mínima rotación de plantilla).



En **Salud Laboral** utilizamos una plataforma de citación e historial clínico muy **segura** y **estable** cumpliendo en todo momento la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos y Personales y Garantía de los Derechos Digitales.

Entre las funciones de nuestro software online **“Gestión Médica”** se encuentran:

- La citación, anulación y modificación de citas.
- El control de agendas y monitorización de asistencias por parte de la empresa.
- La limitación de la sesiones ofrecidas a cada empleado mensualmente.
- El envío de recordatorios por SMS y email.
- El control de las sesiones por bono.
- El registro del historial clínico y de los tratamientos realizados.
- El abono de la sesión o del bono haciendo uso de la pasarela de pago.



FISIOTERAPIA :

Prevenir:

Nuestro objetivo principal. Un buen fisioterapeuta, no sólo tiene que poder recuperar las lesiones, sino también debe saber **reconocer patrones lesivos**, con el fin de evitar que se repitan en el resto de los trabajadores.

Contamos con una **base de datos**, que registra las patologías más comunes, las cuales se **interpretan en reuniones periódicas**, entre nuestro equipo de fisioterapeutas, el servicio de prevención y el servicio médico en el caso de haberlo.

Realizamos **conferencias** en cada empresa donde abordamos la anatomía, etiología y prevención de sus patologías más comunes.

Recuperar:

La **programación** de los **tratamientos** se determinará siempre por el diagnóstico, siendo lo más objetivos posible. Para ello en nuestro equipo, realizamos exploraciones manuales exhaustivas, para establecer técnicas basadas en la **evidencia científica**.

Se aplican **técnicas puramente manuales**, como las osteopáticas, entre otras y se evitan las invasivas, reduciendo considerablemente sus riesgos y efectos secundarios.

Readaptar:

Creemos que el mejor camino para llegar a la curación y evitar las recaídas, es la **recuperación activa**. Al finalizar la sesión, prescribimos ejercicios específicos a realizar por el paciente hasta la próxima visita.

En caso de que el paciente recaiga, una vez dada el alta, confeccionamos un **plan de ejercicios de prevención**, el cual a petición de la empresa también se puede desarrollar en **formato video** haciéndolo llegar a un mayor número de trabajadores.

“La ciencia para optimizar la productividad de los empleados”



PSICOLOGÍA :

Prevenir:

Analizamos el entorno de trabajo, el contexto directo de los empleados y su relación directa para **detectar factores de riesgo o vulnerabilidades**. Conocer como interactúan los pacientes con su entorno y como les afecta este nos ayudara a **evitar el desarrollo de la enfermedad mental**, disminuyendo así el tiempo y coste de la intervención, el número de bajas por enfermedad y el porcentaje de absentismo laboral.

Desarrollamos programas dirigidos a la **educación para la salud** que favorezcan entornos de trabajo saludables, con el consecuente aumento de la productividad.

“El recurso para mejorar el rendimiento de las empresas”

Recuperar:

Nuestro equipo de trabajo está compuesto por **profesionales cualificados y experimentados** en apoyo psicológico para rehabilitar y modificar los hábitos del trabajador a lo largo de la terapia, mejorando **su bienestar emocional** y su disposición para desarrollar su **labor profesional**.

Una vez creada una base de datos con la valoración inicial desarrollaremos el **plan de trabajo** marcando **objetivos concretos** y siguiendo **terapias psicológicas ampliamente demostradas** que garanticen un marco legal de intervención.



Readaptar:

Tan importante como la terapia es el proceso de **seguimiento y prevención de recaídas**, durante el cual, nuestros psicólogos potenciarán las habilidades adquiridas durante la intervención y afianzarán el aprendizaje del paciente a largo plazo.

Disminuir el riesgo de recaídas, evita la cronicidad del malestar y facilita la **gestión** saludable de futuras **situaciones de conflicto** por parte del trabajador, de manera **autónoma y autosuficiente**.

OTROS SERVICIOS :

Talleres:

Formaciones para promover la salud, mejorar la calidad de vida y fomentar dinámicas de grupo entre los empleados.

Adaptados a las necesidades y características de cada cliente con el desarrollo de material lectivo personalizado.

Estructuras teórico-prácticas con ronda de preguntas final orientadas a impulsar la proactividad de los oyentes.

Consultoría Ergonómica:

Acciones individuales y colectivas dirigidas a mejorar la postura y el manejo de cargas de los trabajadores.

Calentamientos, estiramientos, valoraciones, correcciones, informes preventivos...

Pilates:

Grupos de entrenamiento físico no intenso orientados a la prevención de lesiones musculoesqueléticas a través de ejercicios de fuerza, flexibilidad y equilibrio.

Mindfulness:

Grupos de capacitación laboral y personal enfocados a mejorar la gestión emocional y la resolución de conflictos haciendo uso de recursos mentales como la atención, la concentración y la memoria.



Algunos de nuestros clientes:

indra AEGON STEFANO BBVA

bankinter. ineco Placo SAINT-GOBAIN CaixaBank

DANONE

Finanzauto
A TESYA COMPANY

Medinsa
Laboratorios Medicamentos
Internacionales, S.A.

E.G.O

greenmed

ibersys
Seguridad Salud Laboral

sp.berner
SERVICIOS TECNICO-LOGICOS

GEDIA

MIOGROUP



GENERALITAT
VALENCIANA



Generalitat
de Catalunya

C&A

TotalEnergies

SantanderVida
Santander Generales

Teleperformance
each intelligent matter

INDITEX

ADIENT

COSTCO
WHOLESALE

quironprevención



MEDYCSA



DHL

XPOLogistics

H&M

SIEMENS

BRICO
DEPÔT



SaludLaboral



info@saludlaboral.es



www.saludlaboral.es



+34 669 88 85 83



+34 669 88 85 83

Pulse sobre el Icono, y visite nuestras
redes sociales

